

**TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

**TÍTULO:** HISTÓRIA DAS PISCINAS:  
DA ANTIGUIDADE AOS DIAS ATUAIS

CURSO EAD 2º MÓDULO - 40 HORAS  
TRATADOR DE PISCINAS

**ALUNO:** JEFERSON DOS SANTOS PARENTES

**CETTAPI**

**CENTRO DE TREINAMENTO DE  
TRATAMENTO DE ÁGUAS DE PISCINAS**

**CONCLUSÃO**

JUNHO/ JULHO 2025

## **1. INTRODUÇÃO**

Esta pesquisa tem como finalidade mostrar que a piscina tem uma longa história, evoluindo de estruturas simples para espaços de lazer e esportes complexos. As primeiras piscinas datam do Egito Antigo e da Mesopotâmia, usadas para rituais religiosos e higiene pessoal. Os romanos, por sua vez, popularizaram os banhos públicos, com sistemas de aquecimento e circulação de água, transformando as piscinas em centros de socialização e lazer. No século XX, as piscinas tornaram-se mais acessíveis, com a popularização das piscinas residenciais e a crescente importância do lazer e bem-estar.

## **2. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

### **2.2.1 – IMPORTÂNCIA DA PISCINA**

Dois aspectos devem ser ressaltados quando se fala em piscina, a sua importância social e sua importância sanitária (MACEDO, 2003).

#### **2.2.2.1– IMPORTÂNCIA SOCIAL**

É considerada um local de encontro nas residências, em escolas, em prédios e/ou condomínios e nos clubes, etc...(MACEDO, 2003).

#### **2.2.2.2 – IMPORTÂNCIA SANITÁRIA**

A piscina é um lugar perfeito para desfrutar de momentos de lazer e relaxamento. No entanto, para que a piscina possa ser desfrutada com segurança e conforto, é essencial que a sua manutenção e limpeza sejam feitas de forma adequada. Dessa forma, podemos dizer que a limpeza da piscina, sem sombra de dúvida, é uma das tarefas mais importantes para garantir a segurança e a saúde dos usuários. Uma piscina suja pode ser um ambiente propício para a proliferação de bactérias e outros organismos nocivos à saúde humana, além de comprometer a qualidade da água e a durabilidade da estrutura. Uma piscina com água suja pode causar diversos riscos à saúde, como por exemplo, irritações na pele e nos olhos, problemas respiratórios e gastrointestinais. Além disso, a presença de bactérias na água pode causar infecções de pele, garganta e até mesmo de ouvido (MULTITECH ECOSYSTEMS, 2023).

## **2.3 – A ORIGEM DAS PISCINAS**

A origem das piscinas remonta à antiguidade, onde as primeiras formas de natação e banho eram realizadas em rios, lagos e até mesmo no mar. No entanto, as primeiras piscinas artificiais surgiram no Egito Antigo, por volta de 2500 a.C. Os egípcios construíam grandes tanques de água para se refrescar e se divertir (VIPAGUASPISCINAS, 2024).

Foi há mais de 5.000 anos, entre 3.000 e 2.500 A.C., na cidade de **Mohenjodado**, atual Paquistão, que se construiu o primeiro tanque de água para uso público, com 12m de comprimento, 7m de largura e profundidade máxima de 2,40m (BELEZA, 2014).

### **2.3.1 -EVOLUÇÃO COM PASSAR DOS ANOS**

#### **- PAQUISTÃO 2500 A.C.**

O Great Bath (Grande Banho) é considerado a primeira piscina artificial, construída com pedra e tijolo e revestida com piche Bitumite. Descoberto em 1926, acreditava-se que era usado para banhos espirituais pelos antigos povos do Vale do Indo, que viviam no sul do atual Paquistão. Não há natação de raia nem polo aquático (MERINO, 2025).

#### **- GRÉCIA 700 A.C.**

A Grécia Antiga era bem conhecida pela paixão pelos banhos públicos e, como afirmou o filósofo grego Platão, "**Um homem não é culto até saber ler, escrever e nadar**". Hipócrates também recomendava banhos perfumados e massagens com óleo diariamente. Banhos são populares, mas nadar ou jogar sinuca? Nem tanto, nem mesmo Marco Polo (MERINO, 2025).

#### **- ROMA 100 D.C.**

Os banhos públicos também eram um modo de vida no Império Romano, e eram construídos no típico estilo romano. As Termas de Caracalla, em Roma, eram abastecidas com um suprimento constante de água doce vinda de colinas a mais de 80 quilômetros de distância, por meio de um sistema de aquedutos. E a primeira **piscina aquecida** foi **instalada** por Caio Mecenaz durante o século I. No entanto, ainda não se praticava natação em grande escala, embora os "nadadores do estado" treinassem em piscinas romanas para competições (MERINO, 2025).

#### **- A IDADE DAS TREVAS 400 – 1800 D.C**

Eram tempos difíceis para os construtores de piscinas, e tenho certeza de que muitos foram forçados a fechar as portas após a queda do Império Romano. Os exercícios acabaram saindo de moda e, infelizmente, o banho também se tornou um evento raro (MERINO, 2025).

#### **- INGRATERRA 1830**

A era moderna das piscinas foi inaugurada pela Grã-Bretanha, que fez grandes avanços no tratamento e gerenciamento da água e, devido às taxas alarmantes de afogamento, mandou construir seis piscinas públicas em Londres até 1837. A popularidade da natação como esporte

cresceu como resultado e, em 1869, a Amateur Swimming Association foi formada para promover a habilidade, o esporte e o exercício da natação no Reino Unido (MERINO, 2025).

### **- OLIMPIADAS DE 1896**

Os Jogos Olímpicos modernos começaram em 1896 com a natação competitiva como evento olímpico, o que sem dúvida teve um efeito duradouro na popularidade do esporte. Nos jogos de 1896 em Atenas, Grécia, 20.000 espectadores assistiram a quatro provas de natação, realizadas em águas abertas, devido à falta de recursos para a construção de uma piscina adequada (MERINO, 2025).

### **- CALIFÓRNIA 1920**

William Randolph Hearst construiu a espetacular Piscina de Netuno e a encheu com 1.260.000 litros de água das montanhas de Santa Lúcia. Construída em proporções grandiosas, é uma das primeiras piscinas a usar gunita (concreto projetado) na construção. Cercada por estátuas gregas e romanas, pavilhões e colunatas, apresenta a fachada de um antigo templo romano (MERINO, 2025).

### **- HOLLYWOOD 1940**

À medida que o Castelo Hearst se tornou o playground da elite de Hollywood, a piscina passou a ser destaque em muitos dos primeiros filmes da Hollywood. Os sucessos de bilheteria logo apresentariam piscinas como brinquedos dos ricos e famosos e, mais tarde na mesma década, filmes de Esther Williams e Johnny Weissmuller glamourizaram o estilo de vida "descolado" da piscina (e o nado sincronizado) (MERINO, 2025).

### **- HOTÉIS 1960**

Dê algum crédito aos hotéis e motéis americanos que começaram a instalar piscinas para atrair hóspedes na década de 1950. Na minha infância, na década de 70, quase todos os hotéis precisavam ter piscina para competir com viajantes em família e a negócios. Isso não mudou muito; as piscinas ainda são uma opção popular de resort para hóspedes de hotéis (MERINO, 2025).

## **2.3.2 - NA ATUALIDADE**

### **- VENICE 1970**

Embora outras existissem em várias formas e para vários propósitos, foi a falecida Cleo Baldon, da empresa de paisagismo Galper/Baldon Associates, sediada em Venice, Califórnia, que recebeu o crédito por ter trazido a piscina de raia para a Califórnia com seus projetos no início da década de 1970 (TAYLOR, 2024).

Atualmente, existem piscinas incríveis em todo o mundo, que desafiam a imaginação e estabelecem novos padrões de design e engenharia. Aqui estão três exemplos que se destacam:

#### **- Marina Bay Sands Infinity Pool (Cingapura)**

Esta icônica piscina infinita fica no 57º andar do luxuoso hotel Marina Bay Sands, oferecendo vistas panorâmicas de tirar o fôlego da cidade. Com 150 metros de comprimento, é considerada a maior piscina infinita ao ar livre do mundo e é uma das atrações mais famosas de Cingapura (PROJETOS DE PISCINA, 2022).

#### **- San Alfonso del Mar (Chile)**

Localizada na costa chilena, a San Alfonso del Mar detém o título de maior piscina do mundo pelo Guinness World Records. Com mais de um quilômetro de extensão e abrangendo 20 acres, essa piscina de água salgada utiliza tecnologia inovadora para filtrar e tratar a água do oceano (PROJETOS DE PISCINA, 2022).

#### **- The Hanging Gardens of Bali (Indonésia)**

Situado em meio à selva tropical de Bali, este luxuoso resort é conhecido por sua impressionante piscina infinita em dois níveis. A piscina parece flutuar sobre a densa vegetação e oferece vistas deslumbrantes da paisagem circundante, criando uma experiência única de imersão na natureza. A história das piscinas é um testemunho da criatividade e inovação humana, desde as primeiras construções até as maravilhas arquitetônicas modernas (PROJETOS DE PISCINA, 2022).

### **3. CONCLUSÃO**

As piscinas evoluíram de simples tanques para espaços de lazer sofisticados, acompanhando as mudanças culturais e tecnológicas ao longo da história. Inicialmente, eram usadas para higiene e recreação em civilizações antigas, como no Egito e na Grécia, onde a natação fazia parte da educação. Com o tempo, a glamourização da piscina, impulsionada por Hollywood, e a mais bela piscina construída no Chile que mais parece uma praia com acesso de grandes embarcações em todo seu entorno, a transformou em um símbolo de status e lazer, popularizando-a em residências, clubes, hotéis de luxo, resorts. Atualmente, as piscinas refletem o bem-estar, com acessórios como luzes, automação em tratamentos, jatos de hidromassagem, cascatas exorbitantes e paisagismo integrado para o bem estar de todos que usufruem além de foco em segurança e tecnologia.

#### **4.1 - REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

BELEZA, V. M. **História das Piscinas e das suas Condições Sanitária**. Porto: Osminergia, Projetos, Equipamentos e Sistemas, Lda. 581p. 2014.

MACEDO, J.A.B. **Piscina – Águas & Tratamento & Química**. Belo Horizonte: CRQ-MG 180p. 2003.

MERINO, D. **Who Invented Pools? A History of Swimming Pool**. 10 de junho de 2025. Disponível em <<http://blog.intheswim.com/who-invented-pools-a-history-of-swimming-pools/>>. Acesso em 23 de junho de 2025.

MULTITECH ECOSYSTEMS. **A IMPORTÂNCIA DA LIMPEZA DA PISCINA**. 12 de Março de 2023. Disponível em <<https://multitechecosystems.com.br/a-importancia-da-limpeza-da-piscina/>>. Acesso em 23 de junho de 2025.

PROJETOS DE PISCINA. **Mergulhando na História das Piscinas: Origens, Popularização e Maravilhas Modernas**. 15 de Setembro de 2022. Disponível em <<https://projetosdepiscina.com.br/mergulhando-na-historia-das-piscinas/>>. Acesso em 24 de junho de 2025.

TAYLOR, L. H. **Como projetar a piscina de raia perfeita**. 08 de Dezembro de 2024. Disponível em <<https://www.thespruce.com/what-is-a-lap-pool-2736848>>. Acesso em 24 de junho de 2025.

VIPAGUASPISCINAS. **A Origem das piscinas**. 26 de Janeiro de 2024. Disponível em: <<https://vipaguapiscinas.com.br/a-historia-das-piscinas/#:~:text=A%20origem%20das%20piscinas%20remonta,se%20refrescar%20e%20se%20divertir.>>>. Acesso em 03 de julho de 2025.